

### 月曜日

**パークゴルフ**  
▶時間/9:00~12:00  
▶場所/鶴沼緑地公園パークゴルフコース  
▶対象/月例大会・練習に参加できる方

**学童野球**  
▶時間/18:00~19:30  
▶場所/坂下南小学校グラウンド  
▶対象/小学1年生~6年生

**ACバンビ バドミントン(小)**  
▶時間/19:00~21:00  
▶場所/坂下中学校体育館  
▶対象/小学3年生~中学生

**バレーボール(坂下ヒーローズ)**  
▶時間/17:30~19:00  
▶場所/坂下南小学校体育館  
▶対象/小学1年生~6年生

### 火曜日

**パークゴルフ**  
▶時間/9:00~12:00  
▶場所/鶴沼緑地公園パークゴルフコース  
▶対象/月例大会・練習に参加できる方

**硬式野球(会津ボーイズ)**  
▶時間/19:00~21:00 ▶場所/会津若松市小松原球場  
▶対象/中学生

**ACバンビ サッカー**  
▶時間/18:00~20:00 ▶場所/坂下南小学校体育館  
▶対象/幼稚園(年中)~小学6年生

**バスケットボール(中学生)**  
▶時間/19:00~21:00 ▶場所/坂下中学校体育館  
▶対象/中学生

**バスケットボール(小学生)**  
▶時間/18:00~20:30 ▶場所/坂下南小学校体育館  
▶対象/小学1年生~6年生

**ソフトボール(坂下ヒーローズ)**  
▶時間/18:00~20:00 ▶場所/坂下南小学校グラウンド  
▶対象/小学1年生~6年生

**ボクシング**  
▶時間/19:00~21:00 ▶場所/川西コミセン体育館  
▶対象/どなたでもOK

**水泳**  
▶時間/18:00~20:00  
▶場所/町民プール(夏季)・西会津町さゆり公園プール(冬季)  
▶対象/小学生・中学生

**相撲(会津ばんげSumo fighter)**  
▶時間/18:30~20:00 ▶場所/会津農林高校相撲場  
▶対象/小学生・中学生

### 水曜日

**パークゴルフ**  
▶時間/9:00~12:00  
▶場所/鶴沼緑地公園パークゴルフコース  
▶対象/月例大会・練習に参加できる方

**ACバンビ ソフトテニス《Jr-一般》**  
▶時間/18:30~21:00  
▶場所/坂下南小学校体育館  
▶対象/小学2年生~一般

**太極拳**  
▶時間/10:00~12:00  
▶場所/八幡コミセン  
▶対象/どなたでもOK

**ACバンビ サッカー**  
▶時間/18:00~19:30  
▶場所/坂下南小学校グラウンド  
▶対象/幼稚園(年中)~小学6年生

**吹矢**  
▶時間/10:00~11:30  
▶場所/健康管理センター  
▶対象/練習日に参加出来る方なら誰でもOK

### 木曜日

**硬式野球(会津ボーイズ)**  
▶時間/19:00~21:00  
▶場所/坂下南小学校グラウンド  
▶対象/中学生

**バドミントン(一般)**  
▶時間/19:00~21:00  
▶場所/坂下小学校体育館  
▶対象/社会人(希望があれば中・高校生も参加可)

**太極拳**  
▶時間/10:00~12:00  
▶場所/健康管理センター  
▶対象/どなたでもOK

**バスケットボール(中学生)**  
▶時間/19:00~21:00  
▶場所/坂下中学校体育館  
▶対象/中学生

**バレーボール(坂下ヒーローズ)**  
▶時間/17:30~19:30  
▶場所/坂下南小学校体育館  
▶対象/小学1年生~6年生

**水泳**  
▶時間/18:00~20:00  
▶場所/町民プール(夏季)・西会津町さゆり公園プール(冬季)  
▶対象/小学生・中学生

**相撲(会津ばんげSumo fighter)**  
▶時間/18:30~20:00  
▶場所/会津農林高校相撲場  
▶対象/小学生・中学生

### 金曜日

**学童野球**  
▶時間/18:00~21:00  
▶場所/坂下南小学校グラウンド  
▶対象/小学1年生~6年生

**ACバンビ バドミントン(小)**  
▶時間/19:00~21:00  
▶場所/坂下中学校体育館  
▶対象/小学3年生~中学生

**太極拳**  
▶時間/10:00~12:00  
▶場所/健康管理センター  
▶対象/どなたでもOK

**スポーツ民踊**  
▶時間/10:00~12:00  
▶場所/中央公民館大研修室  
▶対象/楽しく踊って健康作りに興味がある方大歓迎です!

**バスケットボール(小学生)**  
▶時間/18:00~20:30  
▶場所/坂下南小学校体育館  
▶対象/小学1年生~6年生

**相撲(会津ばんげSumo fighter)**  
▶時間/18:30~20:00  
▶場所/会津農林高校相撲場  
▶対象/小学生・中学生

### 土曜日

**パークゴルフ**  
▶時間/9:00~12:00  
▶場所/鶴沼緑地公園パークゴルフコース  
▶対象/月例大会・練習に参加できる方

**ウォーキング(4月~10月)**  
▶時間/6:00集合  
▶場所/町営駐車場付近南幹線  
▶対象/どなたでもOK

**硬式野球(会津ボーイズ)**  
▶時間/9:00~17:00  
▶場所/高寺球場  
▶対象/中学生

**学童野球**  
▶時間/13:00~17:00  
▶場所/坂下南小学校グラウンド  
▶対象/小学1年生~6年生

**ACバンビ ソフトテニス《Jr-一般》**  
▶時間/14:00~18:00  
▶場所/坂下中学校テニスコート  
▶対象/小学2年生~一般

**バレーボール(坂下ヒーローズ)**  
▶時間/9:30~11:00  
▶場所/坂下南小学校体育館  
▶対象/小学1年生~6年生

**ランニングクラブ**  
▶時間/9:30~11:00  
▶場所/ばんげがし公園  
▶対象/小学1年生~6年生

**ソフトボール(坂下ヒーローズ)**  
▶時間/8:30~15:00(第2,第4土曜日のみ)  
▶場所/金上コミセングラウンド  
▶対象/小学1年生~6年生

**バスケットボール(中学生)**  
▶時間/18:00~21:00  
▶場所/坂下中学校体育館  
▶対象/中学生

### 日曜日

**硬式野球(会津ボーイズ)**  
▶時間/9:00~17:00  
▶場所/高寺球場  
▶対象/中学生

**バドミントン(一般)**  
▶時間/9:30~12:30  
▶場所/川西コミセン体育館  
▶対象/社会人(希望があれば中・高校生も参加可)

**ACバンビ サッカー**  
▶時間/8:00~12:00  
▶場所/広瀬コミセングラウンド  
▶対象/幼稚園(年中)~小学6年生

**ソフトボール(坂下ヒーローズ)**  
▶時間/8:30~15:00  
▶場所/金上コミセングラウンド  
▶対象/小学1年生~6年生

**ACバンビ スキー(Jr)**  
▶時間/9:00~15:00  
▶場所/猪苗代メトロスキー場 他  
▶対象/小学2年生~6年生



練習の成果は  
バンビ杯や交流大会で試そう!

**パークゴルフ** まずは手作りのパークゴルフコース(18HR)で体験を...  
誰でもできるスポーツ。クラブ1本で1番ホールから9番ホールまでボールをカップに入れる競技です。健康づくりに1度体験してみませんか?

**学童野球** 坂下のプロ野球の卵は君だ!選手募集中!  
スポーツを通して、努力をする子、あいさつできる子、相手を思いやる気持ちを持つ子育てていきます。

**ウォーキング** 健康の原点は歩いて汗をかくこと!  
早朝ウォーキング。美化運動(アダプト事業)15年以上継続。坂下南小北側町営駐車場付近南幹線花壇を整備してきれいな花を町民へ届けていきます。

**ボクシング** 見学、体験ご自由に!  
ボクシングの動きを使った体幹トレーニング、筋トレ、サンドバック、ミット打ち、ロープスキッピング、マスボクシングで日頃からのストレス解消、楽しく動き汗を流し身体を鍛えましょう!

**硬式野球(会津ボーイズ)** 甲子園出場を目指してプロ野球選手へ  
高校野球で活躍できる選手を育成していきます。

**ソフトテニス** まずは見に来て、体験!  
大人の方も経験者・初心者問わず、ソフトテニスで生涯スポーツ。  
楽しく身体を動かしながら運動能力、体力向上を目指します。会津管内の競技人口が少なく、なってきたスポーツですが、中学校部活でテニスを始めたいと思っている方は、小学生からラケットを握って始めてみませんか?

**ACバンビ バドミントン(小)** 人気急上昇!小学校低学年を中心に活躍中  
週2回楽しく活動しています!一緒に参加してみませんか!バドミントンを通してメンバー間の交流を図っています。多くの先輩が中学高校で活躍しています。近年はバドミントン経験者の参加が多くなっていますが、初心者から大歓迎です。一緒にバドミントンを楽しみましょう。

**太極拳** ゆっくりした動き、身体にやさしく健康!  
太極拳は中国武術の1つで、筋肉に力を入れず、ゆるやかに演じる独特の拳法体操です。練習を通して、心身の健康をはかり、高齢になっても続けていく事を目標にしています。

**相撲** 相撲を始めれば心身共に力強く・たくましく育ちます!  
相撲の稽古、大会への出場を通して、先輩を敬う心、後輩を思いやる心、国技である相撲で心技体を鍛えていきます。

**スポーツ民踊** 祝 設立45周年!  
月3回の定例講習会を通して会員相互の親睦を図り「楽しく踊って健康づくり」をモットーに活動しています。町内外の施設慰問や町の行事などにも協力参加しています。

**バドミントン(一般)** 初心者から経験者までバドミントンを楽しむこと  
個人のレベルに応じて大会への参加と交流を深めています。

**ACバンビ スキー(Jr)** 4月から参加者を募集しています!  
スキースポーツを通して雪と親しみ健全育成を目的に活動しています。会津には必ず雪が降ります。その雪を楽しむフィールド、スキー場があります。この恵まれた環境を活かし、バランス感覚を養ってみませんか?

**ACバンビ サッカー** 坂下からプロ選手を...いつまでも続けてもらえるように指導  
各種大会への参加による技術の向上とサッカーを通して、こども達の育成を目的に活動していきます。

**ランニングクラブ** スポーツの基本は走ること!  
走ることの重要性を伝え、こどもの体力運動能力の向上はもちろん、スポーツをするための仲間づくりや団体のルールやあいさつを伝えていきます。

**バレーボール** 小学生の新規選手を大募集!  
笑顔と元気、そして常に声を出すことをモットーに基礎練習を中心に週3回活動しています。また、学校や地域活動(行事)への参加を優先的に、選手がいつまでもバレーボールを愛し長く続けられる環境づくりを目指して頑張っています。

**バスケットボール《中学生》** One for All All for one!  
学年、部活、年齢の枠にとらわれず、バスケットを楽しみ体力づくりをしています。

**吹矢** 自分の身体を使い健康を目指そう!  
吹矢を楽しみながら、心身の健康維持、会員の交流を図ります。お茶会(月1回)、四季折々の楽しいイベントもあります。

**水泳** 全身運動で筋力・体力・免疫力の強化!  
水泳は夏だけでなく年間を通して、体力・免疫力を高めるスポーツです。みんなで多くの大会に出場できるように活動していきます。

**ソフトボール** 小学生男女みんなで仲良く楽しく活動中!  
練習試合や大会などに積極的に参加して上位を目指して頑張っています。チームプレーの大切さや礼儀なども指導していきます。

**バスケットボール《小学生》** 男女一緒に活動中!目指せ!全国大会出場  
バスケットボールを通してより大人になることを目標に活動していきます。