

◇ちびっこクラスの主な予定

7月10日：体験会 7月中は体験会：PR活動

8月 日：かき氷

9月 日：ミニトマト狩り

10月 日：学校給食

11月 日：大江戸温泉物語「湯屋あいづ」

12月 日：クリスマス会

※上記以外の日には町民体育館でスポーツ活動を行います。

興味がある方へ！



『運動神経は遺伝だ』と思っている保護者の方いませんか？実は遺伝ではなく、適齢期に適した運動能力を行えば、ある程度(クラスで1番早く走れるくらいに！)運動能力が上達する可能性があります。

ゴールデンエイジとは



一般的に**9才～12才**頃の時期を指し示す言葉で、この時期は動作の習得に対する準備も整い、さらに「可逆性」と呼ばれる脳・神経系の柔らかい性質も残しているという非常に特異な時期として位置づけられています。一生に1度だけ訪れる「**即座の習得**」ができる時期です。つまり、運動技能が簡単に身につけやすい時期です。この時期が、「**ゴールデンエイジ**」と呼ばれています。

運動神経よくするチャンスは一生に3度



第1期：直立して歩くようになった1歳児から就学までの5歳頃まで

※小学1年生～3年生はゴールデンエイジの第1期の遅れを修正し、遅れを取り戻すことができる期間であり、また、新たな運動能力を獲得する準備を整えるための時期である。

第2期：小学生の4年生頃から第2次性徴が始まる直前までの3年ほどの間

※ 運動技能を習得するのに最適学習期

◎運動神経のよさ＝動きのカッコよさ：リズム・なめらか・はずむ・正確さ・タイミング・まとまりがある

第3期：第2次性徴が終了した15歳頃から青年期まで

ハンビキッズプログラム『**こども運動教室**』は適齢期にあった運動を

行うことにより、少しでも運動神経が良くなることを目的に開催いたします。

